



BASE DE LAS ACTIVIDADES. PRÁCTICA Y APRENDIZAJE DEL TENIS



ACTIVIDADES LÚDICAS



NOVEDAD TENIS PLAYA



ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO 2017



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Club Tennis Mahón.
Camí de Trepucó, 4 07700. Tel. 971365703
clubtenismahon@gmail.com
www.clubtenismahon.es

DESCRIPCIÓN.

Las actividades Deportivas tendrán lugar durante el **periodo estival del 26 de junio al 1 de septiembre**. Dirigidas a **niños de 3 a 14 años**. Se trata de actividades relacionadas con la actividad física y Deportiva en tiempo de ocio de los niños y niñas con un claro objetivo que es formar parte del proceso de crecimiento de los niños y niñas de una forma natural y respetuosa, con el tenis como elemento importante en el programa de actividades.

OBJETIVOS

- Proporcionar una serie de valores personales, educativos en la práctica deportiva y en todas las actividades planteadas.
- Trabajar para que todos los participantes experimenten un proceso de crecimiento de forma integral
- Propuesta de actividades variada, atractiva e interesante

GRUPOS

- PEQUES: 3 a 5 años
- PEQUEÑOS: 6 a 8 años
- MEDIANOS: 9 a 11 años
- GRANDES: 12 a 14 años

HORARIOS (de lunes a viernes)

- GENERAL: de 9.00h. a 13.30h.
- SERVICIO DE GUARDA: de 7.45h. a 9.00h. y de 13.30h. a 14.00h.
- COMEDOR: de 13.30h. a 15.00h.

ACTIVIDADES

Los niños realizarán el mismo programa de actividades, pero agrupados por edades y los contenidos se trabajarán de forma diferente en función de las condiciones naturales del grupo.

GRUPO PEQUES Y PEQUEÑOS

- JUEGOS DE AGUA. Piscina pequeña. Juegos de agua (globos, regadoras, manguera...)
- PRE-DEPORTES. Actividades multideportivas (mini fútbol, mini tenis, circuitos deportivos...)
- MANUALIDADES Y TALLERES. Práctica de manualidades, dibujos y entretenimiento.
- ACTIVIDADES ARTÍSTICAS: actividades que desarrollan la parte artística de los niños y niñas, música, teatro, bailes.

GRUPO MEDIANOS Y GRANDES

- JUEGOS DE AGUA. Piscina adecuada a este grupo de edad (piscina más grande a parte de la de los pequeños)
- TENIS Y PADEL. Será el contenido principal del programa de deportes. Además del tenis tradicional en pista se iniciarán en la práctica del TENIS PLAYA (la pista estará ubicada en el patio posterior del Club).
- DEPORTES DE EQUIPO. Práctica de otros deportes, fútbol, básquet, voleibol, etc. Estos deportes ayudan a la integración de una serie de valores y aprendizaje.
- MANUALIDADES Y TALLERES. Actividades adaptadas a la edad, pintura, papiroflexia, etc.
- OTRAS ACTIVIDADES. Teatro, música, práctica de inglés (conversación).
- EXCURSIONES. Al inicio del curso se explicaran si hay alguna excursión fuera del Club.